

CADERNO DE PROVA

Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de São José

Concurso Público • Edital 003/2015/GAB

<http://saudesaojose.fepese.org.br>

S02 | Profissional de Educação Física



Desejamos a
você uma
Boa Prova!

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



29 de novembro



35 questões



das 14 às 17h30



3h30 de duração*

Conhecimentos Gerais

(20 questões)

Língua Nacional

5 questões

Leia o texto.

Desde que o primeiro ser humano foi atingido pelo amor-paixão, sentiu necessidade de dar nome ao fenômeno que o deixava sem palavras. Mas logo o amante percebeu que o nome não bastava. Era preciso compreender o amor. E vieram as metáforas (como se o chão fugisse debaixo de meus pés, como se meu coração saltasse pela boca, como se o céu partisse em mil pedaços...). Mas compreender não bastava, faltava o outro, aquele que despertava tão agradável desespero. E nasceu a fala amorosa. Mas nem o outro bastava. (...)

Não existe amor mudo – o amor não se completa no outro, mas na palavra.

O amor pede a palavra. In: Treze dos melhores contos de amor da literatura brasileira. Org. Rosa Amanda Strausz.

1. Analise as frases abaixo quanto ao uso correto do sinal indicativo da crase.

1. Falei àquele amigo sobre o caso da doença de amor.
2. Não gostei da peça à que você se referiu.
3. Minha opinião sobre o amor é igual à de todos.
4. “Vou receitar o remédio certo à paciente”, disse o médico.
5. Não fale tal coisa à outras pessoas.

Está **correto** o uso da crase em:

- a. () 3 e 5.
- b. () 4 e 5.
- c. (X) 1, 3 e 4.
- d. () 1, 4 e 5.
- e. () 2, 3 e 4.

2. Analise a veracidade das afirmativas feitas com base no texto.

1. Nomear, compreender ou falar sobre o amor não é suficiente para o amante.
2. A fala amorosa nasceu de uma necessidade do amante.
3. As palavras sublinhadas no texto iniciam orações coordenadas adversativas e criam um contraste em relação à informação apresentada anteriormente.
4. Na frase: “Era preciso compreender o amor”, o termo sublinhado é o sujeito.
5. A frase “E vieram as metáforas” é uma oração coordenada conclusiva e traz a ideia, no texto, de que a ação da frase anterior foi realizada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

3. Assinale a alternativa **correta** quanto à pontuação.

- a. (X) Para serenar a paixão, propus uma serenata ao luar.
- b. () Não bastava, embora me fosse dada a maior explicação sobre o amor.
- c. () O amor se explicado ao amante, pode render juras eternas e completas.
- d. () E nasceu, um amor incondicional.
- e. () O amor, é uma metáfora eterna.

4. Considere as afirmativas que seguem.

1. O Requerimento é um documento, com suposto apoio legal, específico para fazer um pedido ou solicitação a uma autoridade competente.
2. Um Ofício tem como finalidade o tratamento de assuntos oficiais pelos órgãos da Administração Pública entre si e também com particulares.
3. As partes que compõem o Ofício são: 1. Tipo e número do expediente, seguido da sigla do órgão que o expede; 2. Local e data com alinhamento à direita; 3. Assunto; 4. Destinatário; 5. Texto; 6. Fecho; 7. Assinatura; 8. Identificação do signatário.
4. Quanto à concordância verbal estão corretas as frases: 1. Houveram muitos casos graves de Dengue no município X. 2. Devem haver medicamentos o suficiente para o combate à Dengue, neste hospital.
5. Quanto à regência verbal está correta a frase: "Informei ao paciente sobre sua doença, ele não quis ouvir a palavra do especialista, paciência!"

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

5. Analise as orações abaixo.

1. "O propranolol, substância usada no tratamento da ansiedade, é a nova estrela do combate ao alcoolismo". (Planeta, set.2012)
2. Os ecologistas protestaram contra a queima da floresta.
3. Médicos e pacientes saíram do hospital felizes.
4. Todos estavam confiantes na vitória.
5. O tribunal considerou o réu culpado.

Assinale a alternativa que mostra a **correta** classificação dos termos sublinhados.

- a. () vocativo, adjunto adnominal, predicativo do objeto, verbo intransitivo, predicativo do sujeito.
- b. () adjunto adverbial explicativo, complemento nominal, predicativo do sujeito, verbo transitivo direto, predicativo do objeto.
- c. () aposto, complemento nominal, predicativo do objeto, verbo de ligação, predicativo do sujeito.
- d. () aposto, adjunto adnominal, predicativo do sujeito, verbo intransitivo, predicativo do objeto.
- e. (X) aposto, complemento nominal, predicativo do sujeito, verbo de ligação, predicativo do objeto.

**Legislação e
Temas de Saúde Pública**

15 questões

6. O controle social é um dos princípios do Sistema Único de Saúde e está estabelecido na Lei 8.142/90, a qual afirma que esse se dá por meio de duas instâncias, principalmente:

- a. (X) Conferências e conselhos de saúde.
- b. () Orçamentos participativos e organizações populares.
- c. () Organizações estudantis e organizações não governamentais.
- d. () Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde e Conselho Nacional de Secretários de Saúde.
- e. () Representações de categorias profissionais de saúde e representações do governo.

7. A Portaria 2488/2011, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, determina algumas especificidades da equipe de saúde da família (ESF).

Assinale a alternativa que corresponde **corretamente** a uma dessas especificidades.

- a. () Cada equipe de saúde da família deve ser responsável por, no máximo, 6.000 pessoas.
- b. () O número de pessoas por equipe deve considerar o grau de vulnerabilidade das famílias, sendo que quanto maior o grau de vulnerabilidade, maior deverá ser a quantidade de pessoas a serem atendidas por equipe.
- c. (X) O número de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 750 pessoas por ACS e de 12 ACS por ESF.
- d. () Os profissionais de saúde de nível superior podem ser cadastrados em uma ESF com carga horária de 40 horas semanais, ou em duas ESFs com carga horária de 20 horas semanais em cada equipe, totalizando 40 horas semanais.
- e. () A composição mínima das ESF prevista na portaria é 1 médico, 1 enfermeiro, 1 auxiliar de enfermagem, 1 técnico de enfermagem e 3 agentes comunitários de saúde.

8. Assinale a alternativa que indica o componente que **não** está previsto como parte do financiamento federal da Política Nacional de Atenção Básica, de acordo com a Portaria 2488/2011.

- a. () Recursos per capita.
- b. (X) Recursos para contratação de profissionais com formação em saúde coletiva, designados à gestão estratégica das ESF do município.
- c. () Recursos para projetos específicos, tal como o Programa de Requalificação das Unidades Básicas de Saúde.
- d. () Recursos condicionados à implantação de estratégias e programas prioritários, tais como os Núcleos de Apoio à Saúde da Família, Consultórios na Rua, Atenção Domiciliar, Programa Saúde na Escola (PSE).
- e. () Recursos condicionados a resultados e avaliação do acesso e da qualidade, tal como o do Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade (PMAQ).

9. A Portaria 2488/2011, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para sua organização, regula a composição dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) nas modalidades 1 e 2.

Assinale a alternativa que contém uma ocupação que **não** está prevista na Portaria, dentre as ocupações do Código Brasileiro de Ocupações (CBO).

- a. () Nutricionista
- b. () Farmacêutico
- c. () Assistente Social
- d. () Médico Psiquiatra
- e. (X) Médico Cardiologista

10. O Programa de Melhoria do Acesso e da Qualidade na Atenção Básica (PMAQ – AB) tem como objetivo incentivar os gestores a melhorar a qualidade dos serviços de saúde oferecidos aos cidadãos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). A Fase 2 do PMAQ-AB é denominada Certificação, e é constituída por diferentes componentes.

Identifique abaixo as afirmativas que correspondem aos componentes da Fase 2 do PMAQ-AB:

1. Realização de uma prova escrita pelos profissionais da equipe de saúde, para testar seus conhecimentos técnicos.
2. Verificação da aplicação de instrumento de autoavaliação pelas equipes de saúde.
3. Verificação do desempenho em resultados de indicadores de saúde firmados no momento em que a equipe entrou no Programa.
4. Desempenho nos padrões de qualidade verificados por avaliadores externos que visitam as Unidades Básicas de Saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

11. O acolhimento é uma das principais diretrizes éticas, estéticas e políticas da Política Nacional de Humanização do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () O acolhimento no campo da saúde deve ser entendido, ao mesmo tempo, como diretriz ética/estética/política constitutiva dos modos de se produzir saúde e ferramenta tecnológica de intervenção na qualificação de escuta, construção de vínculo, garantia do acesso com responsabilização e resolutividade nos serviços.
- () O acolhimento tem como principal objetivo a realização de uma triagem dos pacientes para classificação de risco e priorização dos casos mais urgentes.
- () O acolhimento nas Unidades Básicas de Saúde deve ocorrer no início do período de atendimento, antes das consultas agendadas dos profissionais, e deve ser realizado pelo médico e/ou enfermeiro da Equipe de Saúde da Família.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V • V • F
- b. () V • F • V
- c. (X) V • F • F
- d. () F • V • V
- e. () F • V • F

12. De acordo com o artigo 200 da Constituição Federal de 1988, compete ao Sistema Único de Saúde, além de outras atribuições:

- a. (X) Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- b. () Descentralizar suas ações, com direção única em cada esfera de governo.
- c. () Prover atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas.
- d. () Promover a participação da comunidade em diferentes esferas de atuação.
- e. () Coordenar o desenvolvimento científico e tecnológico em sua área de atuação.

13. Assinale a alternativa **correta** considerando a definição do indicador *taxa de prevalência*.

- a. () Apenas os casos novos do problema de saúde em questão devem ser contabilizados no numerador, evitando-se os casos antigos.
- b. () No denominador da taxa de prevalência são incluídos os indivíduos em risco de serem acometidos pelo agravo, mas não aqueles que já estão doentes.
- c. () O cálculo da taxa de prevalência deve ser baseado na especificação de um período preciso de acompanhamento de uma população em risco.
- d. (X) Os casos de um agravo de interesse devem ser computados no numerador, independentemente de serem novos ou já existentes há algum tempo.
- e. () A taxa de prevalência consiste em um coeficiente bastante útil para avaliar a frequência de agravos à saúde de natureza aguda, incluindo a gripe.

14. Os coeficientes mais utilizados para refletir e avaliar as condições de saúde de uma população são os de:

- a. () Mortalidade, morbidade e letalidade.
- b. (X) Mortalidade, prevalência e incidência.
- c. () Expectativa de vida, natalidade e qualidade de vida.
- d. () Anos potenciais de vida perdidos e anos potenciais de vida perdidos por incapacidade.
- e. () Letalidade e expectativa de vida ao nascimento.

15. Sobre as doenças crônicas, no Brasil, é **correto** afirmar que os casos de hipertensão arterial sistêmica são:

- a. () Caso de notificação internacional.
- b. () Caso de notificação compulsória negativa à autoridade de saúde.
- c. () Casos de notificação compulsória imediata à autoridade de saúde.
- d. () Casos de notificação compulsória à autoridade de saúde.
- e. (X) Registrados no Sistema de Informação da Atenção Básica.

16. Assinale a alternativa que contém **somente** sistemas de informação de saúde utilizados pela Atenção Básica.

- a. () Sistema de Informações em Saúde, Sistema de Informação do Câncer, Pacote Estatístico Stata.
- b. () Sistema de Informações em Saúde, Sistema de Informação do Câncer, Registro de Informações EpilInfo.
- c. (X) Sistema de Acompanhamento do Programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento, Sistema de Informações da Atenção Básica e Sistema Nacional de Regulação.
- d. () Sistema de Acompanhamento do Programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento, Sistema de Informações da Atenção Básica, Microsoft Excel.
- e. () Registro de Informações EpilInfo, Sistema Nacional de Regulação, Sistema de Informações da Atenção Básica.

17. A proposta de estruturação dos Distritos Sanitários surgiu como uma estratégia para a organização da Rede de Atenção à Saúde, juntamente com a regionalização e a municipalização.

Sobre a conformação dos Distritos Sanitários, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Os Distritos Sanitários possuem gestão e financiamento próprios.
- b. () Cada Distrito Sanitário é responsável por uma ação programática em saúde.
- c. () Os Distritos Sanitários são compostos por, no mínimo, um estabelecimento de saúde de cada nível de atenção (uma Unidade Básica, um ambulatório e um hospital).
- d. () Todos os municípios devem constituir pelo menos um Distrito Sanitário, no qual a população tem acesso integral a todas as ações em saúde em todos os níveis de atenção.
- e. (X) O Distrito Sanitário pode coincidir com o território do município, ser parte dele ou, ainda, constituir-se como um consórcio de municípios.

18. A vigilância epidemiológica de agravos em saúde se utiliza, frequentemente, de um recurso denominado *diagrama de controle*.

A construção de tal diagrama se baseia em medidas estatísticas fundamentais, quais sejam:

- a. (X) Média e desvio-padrão
- b. () Média, mediana e desvio-padrão
- c. () Média, moda e amplitude de variação
- d. () Mediana e desvio-padrão
- e. () Moda e desvio-padrão

19. O Planejamento e a programação local de saúde estão previstos como componentes do processo de trabalho das Equipes de Saúde da Família.

Com relação a esses componentes, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O planejamento local realizado pelas Equipes de Saúde da Família tem como principal objetivo elaborar o Plano de Saúde e a Programação Anual de Saúde.
- b. () No processo de planejamento local, as equipes de saúde estabelecem as metas a serem alcançadas, e cabe à gestão municipal avaliar o alcance dessas metas e redirecionar as ações das equipes quando estas não são atingidas.
- c. () O plano elaborado no planejamento local com enfoque estratégico não pode ser readaptado durante a sua execução, mesmo que as dificuldades encontradas na prática interfiram na sua viabilidade.
- d. (X) O processo de planejamento local inicia-se pela identificação dos problemas e dos fatores que contribuem para a situação observada, e a partir dessa identificação, definem-se estratégias de intervenção para alcançar as mudanças consideradas necessárias.
- e. () As informações obtidas pelo Agente Comunitário de Saúde através da territorialização são suficientes para compor o diagnóstico que antecede o planejamento local.

20. A presença constante, habitual, de uma doença em determinada área geográfica por um longo período de tempo se refere à definição de:

- a. () Surto.
- b. (X) Endemia.
- c. () Epidemia.
- d. () Doença negligenciada.
- e. () Doença presente com casos esporádicos.

Coluna em Branco. (rascunho)

Conhecimentos Específicos

(15 questões)

21. Do ponto de vista epistemológico, a dificuldade de conceituar saúde é reconhecida desde a Grécia antiga (Canguilhem, 1990).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () A ideia de saúde como qualidade de vida condicionada por vários fatores, tais como: paz, abrigo, alimentação, renda, educação, recursos econômicos, ecossistema estável, recursos sustentáveis, equidade e justiça social, surgiu com a Conferência Internacional sobre a Promoção da Saúde, em Ottawa, em 1986.
- () A Organização Mundial da Saúde define a saúde como um completo bem-estar físico, social e mental, ou seja, apenas ausência de doenças.
- () Os conceitos médicos atuais representam o resultado da práxis de cuidado de saúde. Isto é, os conceitos simplesmente se concretizam pelo modo de vida e pela comunicação sobre a vida.
- () A atenção à saúde, hoje, requer uma mudança na concepção de mundo e na forma de utilizar o conhecimento em relação às práticas de saúde, voltando o seu enfoque especialmente para a promoção da saúde.
- () Para a antropologia clássica, as ideias de risco e causalidade de doença se expressam no plano individual e biológico e a epidemiologia pode contribuir e relativizar estes sentidos, através de estudos voltados para as relações entre saúde e condições de vida, incorporando também a visão dos usuários dos serviços de saúde.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V•V•V•V•F
- b. () V•V•V•F•F
- c. (X) V•F•V•V•F
- d. () F•V•V•V•V
- e. () F•V•F•V•F

22. Considerado um pacto nacional em defesa dos direitos da infância e adolescência em nosso país, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é um marco dos esforços de todos em tornar visível o que por tanto tempo foi esquecido.

Analise as afirmativas abaixo sobre o ECA:

1. A criança e o adolescente têm direito a proteção à vida e à saúde, mediante a efetivação de políticas sociais públicas que permitam o nascimento e o desenvolvimento sadio e harmonioso, em condições dignas de existência.
2. Toda criança ou adolescente tem direito a ser criado e educado no seio da sua família e, excepcionalmente, em família substituta, assegurada a convivência familiar e comunitária, em ambiente livre da presença de pessoas dependentes de substâncias entorpecentes.
3. A permanência da criança e do adolescente em programa de acolhimento institucional não se prolongará por mais de 6 meses, salvo comprovada necessidade que atenda ao seu superior interesse, devidamente fundamentada pela autoridade judiciária.
4. No processo educacional respeitar-se-ão os valores culturais, artísticos e históricos próprios do contexto social da criança e do adolescente, garantindo-se a estes a liberdade da criação e o acesso às fontes de cultura.
5. A política de atendimento dos direitos da criança e do adolescente far-se-á exclusivamente através de um conjunto articulado de ações governamentais dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

23. O trifosfato de adenosina ou adenosina trifosfato (ATP) é a molécula armazenadora de energia em todos os sistemas biológicos.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. () O sistema fosfogênico não pode regenerar o ATP rapidamente.
- b. () A reserva intramuscular de CrP é infinita e só começa a ser utilizada após decorridos trinta minutos de atividade.
- c. () As expressões que estão ganhando grande aceitação para qualificar a fonte de produção de ATP são sistema do fosfogênio, metabolismo glicolítico e entalpia.
- d. (X) A reação da creatina fosfato (CrP) é o meio mais rápido para regenerar o ATP, e é catalisada pela creatina quinase.
- e. () A produção de ATP a partir da creatina fosfato e da glicólise exige a presença de oxigênio e tem sido referida como metabolismo aeróbico.

24. O futsal é um esporte que exige habilidade, pois o espaço curto da quadra e a rapidez com que é praticado fazem dele uma das práticas esportivas onde os competidores devem possuir domínio de força e noção de bola. Para que as jogadas e os objetivos sejam alcançados, é necessário que haja controle dos fundamentos do futsal.

Assinale a alternativa que contém **todos** os fundamentos do futsal.

- a. () Drible, chute, cabeceio, voleio, corta-luz e posicionamento.
- b. () Drible, passe, condução, corta-luz, finta, força e resistência muscular.
- c. () Passe, drible, chute, bloqueio, falta e recepção.
- d. () Passe, condução, recepção, arremesso, voleio e domínio.
- e. (X) Passe, drible, cabeceio, chute, recepção, condução e domínio.

25. A melhora da eficiência nos programas de condicionamento físico está diretamente relacionada com o aumento de estudos na área da ciência da atividade física e ciência do esporte, que envolve conhecimento da melhor forma de execução de um simples exercício através da fisiologia e da bioquímica do exercício (PAVANELLI, 2012).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. (X) Os benefícios promovidos pela prática da atividade física decorrem diretamente de uma relação entre o seu estímulo e a adequada recuperação.
- b. () Os mecanismos de autorregulação que levam à homeostase envolvem apenas fatores hormonais e implicam um feedback ou retroalimentação.
- c. () Os exercícios físicos não alteram o metabolismo da fibra muscular, independentemente da intensidade, duração e características do mesmo.
- d. () Com uma aderência aos exercícios, independentemente da intensidade, o nível de aptidão física aumenta.
- e. () Para a obtenção de uma melhor aptidão física, a ser atingida de forma segura e eficaz, a sobrecarga deve ser monitorada de acordo com a idade cronológica do indivíduo.

26. Fundamentos técnicos são os movimentos básicos da modalidade dos quais uma pessoa precisa se apropriar para ter condições de jogar.

Analise as afirmativas abaixo sobre os fundamentos técnicos do Handebol.

1. A recepção deve ser feita preferencialmente com uma das duas mãos paralelas e ligeiramente côncavas voltadas para frente.
2. A defesa baixa deriva das bolas arremessadas abaixo da linha do joelho, podendo ser realizada apenas com os pés.
3. Na empunhadura os cinco dedos da mão permanecem bem afastados entre si e a palma fica ligeiramente côncava.
4. O drible permite ao jogador deslocar-se estando com a posse da bola.
5. O bloqueio defensivo é um fundamento técnico utilizado para interceptar a bola lançada ao gol, sendo considerado como o recurso final de um defensor de linha.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

27. A Academia Americana de Médicos da Família afirma que mais de 75% das consultas médicas são, de alguma forma, relacionadas com o estresse. (NAHAS, 2013)

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. Quando fora de controle, as situações de estresse podem interferir em nossas atividades diárias, resultando em perdas de produtividade e afetando nossos relacionamentos.
2. O estresse é algo que, necessariamente, se deve evitar, pois é desnecessário para a manutenção da vida com qualidade.
3. A liberação de substâncias do grupo denominado glucocorticoides, em situações de estresse crônico, está associada a uma sensível diminuição da capacidade de defesa do sistema imunológico.
4. As atividades físicas leves ou moderadas podem representar uma forma de promover um maior relaxamento corporal, reduzindo a tensão.
5. Não se pode afirmar que doenças como hipertensão arterial, câncer e depressão possam ter qualquer relação com o estresse.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.

28. O Estatuto do Idoso foi promulgado em 2003, após mais de sete anos de intenso debate entre a Câmara dos Deputados e representantes da sociedade.

Com relação ao estatuto do idoso, é **correto** afirmar:

- a. () É obrigação exclusiva da família garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde, mediante efetivação de políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade.
- b. () A participação dos idosos em atividades culturais e de lazer será proporcionada mediante descontos de pelo menos oitenta por cento nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer, bem como o acesso preferencial aos respectivos locais.
- c. (X) Ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo integral, segundo o critério médico.
- d. () Aos maiores de cinquenta e cinco anos fica assegurada a gratuidade dos transportes coletivos públicos urbanos e semiurbanos, exceto nos serviços seletivos e especiais, quando prestados paralelamente aos serviços regulares.
- e. () Ao idoso, mesmo que esteja no domínio de suas faculdades mentais, não é assegurado o direito de optar pelo tratamento de saúde que lhe for reputado mais favorável.

29. “A diabetes mellitus é uma condição envolvendo uma capacidade reduzida do consumo de glicose pelos tecidos do corpo.” (ROBERTS & ROBERTS, 2002)

Assinale a alternativa **correta** com relação à função do exercício e à reabilitação da Diabetes mellitus.

- a. () Há muitas evidências apoiando a hipótese de que o exercício, entre outros tipos de tratamento, pode ser útil na prevenção ou no retardo das manifestações clínicas somente do diabetes gestacional.
- b. () Uma recomendação padronizada, somente para pacientes diabéticos do tipo II, é que o exercício deve incluir um período adequado de aquecimento e resfriamento ou volta à calma.
- c. () O indivíduo diabético de meia-idade e o de terceira idade não devem ser estimulados a ser fisicamente ativos, pois o processo de envelhecimento leva à degeneração dos músculos, ligamentos, ossos e articulações.
- d. () Os efeitos do exercício na redução dos níveis de pressão arterial foram demonstrados mais consistentemente em indivíduos hipoinsulinêmicos.
- e. (X) O exercício contra resistência de alta intensidade utilizando pesos pode ser aceitável para indivíduos jovens com diabetes, mas não para indivíduos mais idosos ou diabéticos de longa data.

30. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre os fundamentos técnicos e as regras oficiais do voleibol de quadra.

- () A quadra de jogo é um retângulo medindo (18 × 9) metros, circundada por uma zona livre de, no mínimo, 3 metros de largura em todos os lados.
- () Três jogadores ao longo da extensão da rede formam a linha de frente e ocupam as posições 4 (frente-esquerda), 3 (frente central) e 2 (frente-direita).
- () Considera-se bola “dentro” quando ela toca o solo da quadra de jogo, excluindo as linhas de delimitação da mesma.
- () Após um golpe de ataque, é permitido ao jogador passar as mãos além da rede, desde que o contato com a bola tenha ocorrido dentro do seu próprio espaço de jogo.
- () O ataque é o último contato do time com a bola antes de mandá-la para o campo adversário. O objetivo desse fundamento é mandar a bola para o campo adversário em uma tentativa de que ela não consiga ser recebida pelo outro time e toque o chão.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V • V • V • F • F
- b. (X) V • V • F • V • V
- c. () V • F • V • V • F
- d. () F • V • F • V • V
- e. () F • F • V • V • V

31. A Resolução CONFEF nº 056/2003 dispõe sobre o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs.

De acordo com o documento, identifique as afirmativas que são consideradas diretrizes para a atuação dos órgãos integrantes do Sistema CONFEF/CREFs e para o desempenho da Atividade Profissional em Educação Física.

1. Recorrer ao Conselho Regional de Educação Física, quando impedido de cumprir a lei ou este Código, no exercício da Profissão.
2. Apontar falhas nos regulamentos e nas normas de eventos e de instituições que oferecem serviços no campo da Educação Física, quando os julgar tecnicamente incompatíveis com a dignidade da Profissão e com este Código ou prejudiciais aos beneficiários.
3. Comprometer-se com a preservação da saúde do indivíduo e da coletividade, e com o desenvolvimento físico, intelectual, cultural e social do beneficiário de sua ação.
4. Ser autônomo no exercício da Profissão, respeitados os preceitos legais e éticos e os princípios da bioética.
5. Priorizar o compromisso ético para com a sociedade, cujo interesse será colocado acima de qualquer outro, sobretudo o de natureza corporativista.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

32. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) com relação ao Sistema Único de Saúde (SUS).

- () O sistema público de saúde funciona de forma referenciada. Isso ocorre quando o gestor local do SUS, não dispondo do serviço de que o usuário necessita, encaminha-o para outra localidade que oferece o serviço.
- () Não há hierarquia entre União, Estados e Municípios, mas há competências para cada um desses três gestores do SUS.
- () Os medicamentos básicos são adquiridos pelas secretarias estaduais e municipais de saúde, dependendo do pacto feito na região.
- () Com o Pacto pela Saúde (2006), os Estados e Municípios não poderão receber os recursos federais por meio de financiamento.
- () Os medicamentos para DST/AIDS são comprados pelo Município e distribuídos para as secretarias de saúde.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V • V • V • V • V
- b. (X) V • V • V • F • F
- c. () V • F • V • V • V
- d. () F • V • F • V • F
- e. () F • F • V • V • V

33. A relação estabelecida entre o nível insuficiente de atividade física e as causas de morte associadas a doenças cardiovasculares é conclusiva (CARVALHO & MAREGA, 2012).

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. Indivíduos com gasto calórico semanal inferior a 1.200 Kcal em atividade física tendem a aumentar a mortalidade associada às doenças crônicas.
2. Os programas de promoção de saúde, pautados em princípios educacionais, podem resultar em mudanças de comportamento, levando à redução dos fatores de risco associados às doenças crônicas.
3. Como a mortalidade por doenças cardiovasculares se relaciona com a inatividade física, entender o custo social assegura a importância de programas de promoção da saúde.
4. O efeito da urbanização e da industrialização não exerceu papel decisório no cotidiano da população, acarretando menor envolvimento em atividades físicas e de lazer.
5. O comportamento sedentário foi identificado como uma das principais causas evitáveis de morte, havendo uma relação diretamente proporcional entre a prática de atividade física e a morte por todas as causas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

34. A partir da década de 1970, o American College of Sports Medicine (ACSM) publicou equações para a estimativa do custo metabólico em atividades físicas.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () Um MET é considerado a taxa metabólica de repouso ou a taxa metabólica em que o corpo consome 3,5 mililitros de oxigênio por quilo de peso corporal por minuto.
- () O conceito MET não pode ser usado para fazer recomendação de adequação, planejar ou monitorar a atividade física, tampouco medir os níveis de intensidade aeróbia.
- () Especialistas da área recomendam que indivíduos adultos devam dar dez mil passos por dia, meta que se associa a ganhos em saúde.
- () Crianças, adolescentes, portadores de enfermidades crônicas e os que querem reduzir o peso corporal devem caminhar menos de dez mil passos por dia.
- () É recomendado que as pessoas realizem de 500 a 1.000 MET por semana para uma boa saúde.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V•V•V•V•V
- b. () V•V•V•F•V
- c. (X) V•F•V•F•V
- d. () F•V•F•V•F
- e. () F•F•F•V•V

35. A adaptação do organismo à demanda causada pela prática regular de atividade física é promovida pelas reorganizações orgânica e funcional, reversíveis, e por isso é chamada de destreinamento (CARVALHO & MAREGA, 2012).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. () Diminuição da frequência cardíaca, da ventilação pulmonar e sudorese são efeitos agudos imediatos associados a uma sessão de exercícios.
- b. () Taquicardia relativa de repouso, hipotonia muscular, hipertrofia ventilatória esquerda fisiológica e aumento do consumo máximo de oxigênio são efeitos crônicos, resultados da prática regular de atividades físicas.
- c. () Os mecanismos que norteiam a queda pressórica pós-treinamento físico estão relacionados somente aos fatores hemodinâmicos, idade, sexo, estado nutricional e raça de um indivíduo.
- d. () A regularidade na prática de atividades físicas produz a angiogênese, diminuindo o fluxo sanguíneo para os músculos esqueléticos e para o músculo cardíaco.
- e. (X) A adaptabilidade do organismo sofre influência de fatores endógenos (idade, sexo e condição do treinamento físico) e exógenos (quantidade e qualidade da sobrecarga e alimentação).



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Socioeconômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>